

# Seniorpræmie

## SKATTEFRI PRÆMIE VED FORTSAT ARBEJDE EFTER PENSIONSALDEREN

Alle medarbejdere og selvstændige har ret til seniorpræmie, hvis de er født efter 1. januar 1954 og opfylder beskæftigelseskravet på mindst 1.560 timer pr. år / 30 timer pr. uge i de første 12/24 måneder efter folkepensionsalderen.

Beskæftigelseskravet kan opfyldes ved hjælp af:

- Løntimer (herunder også ukontrollabel arbejdstid omregnet\* til timer), som i optjeningsperioden er registreret i indkomstregistret.
- Timer som følge af omregning\* af B-indkomst (der betales arbejdsmarkedsbidrag af), og som ikke indgår i opgørelsen af en selvstændig virksomheds overskud eller underskud.
- Timer som følge af omregning\* af det skattemæssige overskud før renter og andre finansielle poster af selvstændig virksomhed og A-indkomst udbetalt til ejeren af et selskab, hvor ejeren har afgørende indflydelse.

Den første præmie udgør et skattefrit engangsbeløb på 48.555 kr., der udbetales, når de 12 måneders ekstra arbejde er leveret. Den anden seniorpræmie udgør et engangsbeløb på 28.902 kr., der udbetales, når der i perioden fra den 13-24 måned efter tidspunktet for opnåelse af folkepensionsalderen er leveret yderligere mindst 1.560 løntimer.

Præmien medfører ikke fradrag i ydelser efter anden lovgivning (fx pensionstillæg, boligydelse og ældrecheck og heller ikke i en ægtefælles ydelser) og reguleres årligt med satsreguleringsprocenten.

## SÅDAN GØR DU

Lønmodtagere får automatisk pengene udbetalt, hvis betingelserne er opfyldt.

Selvstændige skal ansøge om præmien og vil i den forbindelse skulle fremlægge forskellige regnskabsoplysninger.

Det er Udbetaling Danmark, der administrerer seniorpræmieordningen.

Kongens Vænge 8 · 3400 Hillerød · Telefon: 7011 1213

Du kan læse mere om Udbetaling Danmarks selvbetjeningsløsninger på:

[www.borger.dk/Om-borger-dk/udbetaling-danmark](http://www.borger.dk/Om-borger-dk/udbetaling-danmark)

\* Omregningssatsen er 142,15 kr. pr. time i 2025. Fra 1. juli 2022 gælder nye regler for beregning af seniorpræmie som kan have betydning for dig, der har DIS-indkomst eller et arbejde, hvor din arbejdsgiver ikke har indberettet løntimer. Reglerne har virkning fra den 1. juni 2020 dvs. med tilbagevirkende kraft. Udbetaling Danmark vil derfor gennemgå alle sager om seniorpræmie, for at sikre, at de borgere, der opfylder kravene, automatisk får udbetalt seniorpræmie.

Få op til 77.457 kr.  
skattefrit ved at blive  
12 eller 24 måneder  
mere på arbejds-  
markedet.

### Fordele

- Øger udbuddet af erfarne medarbejdere på arbejdsmarkedet
- Tilskynder selvstændige til at fortsætte driften lidt længere til gavn for dem selv såvel som for samfundsokonomien.

### Eksempel

En ingeniør, der er født i februar 1957, vælger at blive på sin arbejdsplads og færdiggøre et stort projekt, efter hun er nået folkepensionsalderen. I perioden fra 1. september 2024 til 30. august 2025 arbejder hun således, hvad der svarer til 32 timer pr. uge eller samlet set 1.664 timer på de 12 måneder. Hendes arbejdsgiver undgår omkostningerne ved at skulle introducere en ny medarbejder til projektet, og kvinden modtager automatisk 48.555 kr. skattefrit efter de 12 måneders ekstra arbejde.