



# Kontanthjælpsloft

Kontanthjælpsloftet er en grænse for, hvor meget du samlet set kan få i særlig støtte, boligstøtte og kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

Blot få timers arbejde giver en bedre økonomi

## HVEM GÆLDER DET?

Reglerne gælder for dig, der modtager kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse og samtidig modtager særlig støtte eller boligstøtte.

### Betingelser

Grænsen for, hvad du samlet set kan få, afhænger blandt andet af din alder, om du er forsørger, gift/samlevende eller enlig (se skemaet nedenfor). Hvis dine samlede ydelser overstiger den fastsatte grænse, vil du blive skåret i den særlige støtte og eventuelt din boligstøtte. Din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse bliver der ikke rørt ved.

### Større fordel ved arbejde

Kontanthjælpsloftet giver dig en større fordel ved at arbejde - selv få timer om ugen. Ved arbejde bliver en del af din løn nemlig fratrukket i din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse. Og samtidig får du lov til at beholde mere af din særlige støtte og eller boligstøtte. Jo mere du arbejder, jo mere kan du således også få udbetalt i boligstøtte og særlig støtte, inden du når grænsen. Det giver dig en bedre økonomi.

## Økonomi

Nederst kan du se, hvor meget du maksimalt samlet kan få i særlig støtte, boligstøtte, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

## SÅDAN GØR DU

Når du arbejder, bliver der bedre plads til også at modtage særlig støtte og boligstøtte. Blot få timers arbejde om ugen kan give dig en bedre økonomi. Samtidig indregnes dine arbejdstimer i det nye krav om 225 timers udstøttet arbejde inden for de seneste 12 kalendermåneder, som kan påvirke din ydelse (se faktaarket om 225-timers reglen).

Derfor betaler det sig hurtigt at finde et job:

- Opdatér dit CV på Jobnet med alle dine erfaringer/kompetencer.
- Brug din familie, venner og bekendte i jagten på job - og husk også dit netværk på de sociale medier.
- Søg også tidsbegrænsede stillinger, da det ofte kan føre til fast arbejde.
- Søg uopfordret. Mange job bliver ikke slået op, og du viser stor motivation ved at banke på uden opfordring.

Læs mere på: [www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx](http://www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx)

### Satser for kontanthjælpsloft pr. 1. januar 2020

#### Enlig uden børn

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 10.276 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 10.698 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 13.975 kr. |

#### Enlige forsørgere med 1 barn

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 14.931 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 15.693 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 16.009 kr. |

#### Enlige forsørgere med 2 børn eller flere

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 15.308 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 16.071 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 16.387 kr. |

#### Samlevende/gifte uden børn

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 9.541 kr.  |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 9.958 kr.  |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 11.554 kr. |

#### Samlevende/gifte med 1 barn

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 12.503 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 13.110 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 15.355 kr. |

#### Samlevende/gifte med 2 børn eller flere

|  |            |
|--|------------|
| Modtagere af uddannelseshjælp og hjemrejseydelse eller overgangsydelse                         | 12.334 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp under 30 år  | 12.980 kr. |
| Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år | 15.355 kr. |

Se komplet skema med alle ydelsesmodtagere på [www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx](http://www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx)