



# Selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse

Selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse er en økonomisk ydelse til dig, der ikke har boet i Danmark (eller Grønland og Færøerne) i mindst 9 ud af de sidste 10 år og ikke kan forsørge dig selv eller din familie.

Bemærk  
ny arbejdspligt  
pr. 1. januar  
2025

## HVEM GÆLDER DET?

Du kan modtage selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse, hvis du ikke har boet i Danmark (eller Grønland og Færøerne) i mindst 9 ud af de sidste 10 år<sup>1</sup> og ikke kan forsørge dig selv eller din familie.

## Ny arbejdspligt pr. 1. januar 2025

Når kommunen godkender dig til selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse, vil du blive omfattet af den nye arbejdspligt<sup>2</sup> (pr. 1. januar 2025). Det betyder, at du skal bidrage i op til 37 timer pr. uge med beskæftigelsesrettede aktiviteter, der passer til dine forudsætninger. Arbejdspligten kan blandt andet bestå af:

- Ordinære timer i arbejde
- Virksomhedspraktik
- Ansættelse med løntilskud
- Danskuddannelse for personer omfattet af integrationsloven, som har danskuddannelsesret
- Nytteindsats og særligt tilrettelagt nytteindsats
- Vejledning og opkvalificering i form af korte kurser med et klart og tydeligt beskæftigelsesrettet fokus, der kan føre til et konkret job.
- Danskundervisning (for LAB-borgere)
- Regne- og ordblindekurser, der kan føre til et konkret job
- Forberedelsestid til danskuddannelse og jobsøgning 4 timer / uge.
- Deltagelse i beskæftigelsesrettede samtaler
- Deltagelse i indsatser efter social- og sundhedslovgivningen
- Timer i jobrotation
- Transport mellem aktiviteter

Derudover skal du deltage i selvforsørgelses- og hjemrejseprogram eller introduktionsprogram (se faktaark). Du risikerer at få nedsat din selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse, hvis du ikke deltager.

For at kunne overgå til uddannelses- eller kontanthjælp skal du have opholdt dig i Danmark, Færøerne eller Grønland i mindst 9 ud af de seneste 10 år, samt have haft et fuldtidsarbejde i sammenlagt 2,5 år inden for de seneste 10 år.

## Økonomi

Satsen (2025 satser) for selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse, som der skal betales skat af, er:

Enlige forsørgere <sup>3</sup>	13.557 kr.
Gifte eller samboende forsørgere <sup>3</sup>	9.500 kr.
Personer, der er fyldt 30 år	6.789 kr.
Personer under 30 år, udeboende	6.789 kr.
Personer under 30 år, hjemmeboende	2.925 kr.

## Dansktillæg og danskbonus

Du har mulighed for at få et tillæg på 1.766 kr. pr. måned i maksimalt seks sammenhængende måneder, når du har bestået Prøve i Dansk 2, FVU læsning trin 2 eller tilsvarende eller højere prøve i dansk.

## SÅDAN GØR DU

Kontakt din kommune for at ansøge om selvforsørgelses- og hjemrejse eller overgangsydelse. Hvis du er flygtning og overgår fra asylcentersystemet, vil din kommune automatisk tildele dig ydelsen efter gældende regler.

1) Når din opholdstid skal beregnes, medregner kommunen de perioder, hvor du har haft folkeregisteradresse i Danmark, Færøerne og Grønland, medmindre særlige grunde fører til et andet resultat, fx hvis du ikke har framlædt dig en adresse, du ikke bor på længere. Du må højst have opholdt dig sammenlagt to måneder på et år (fra 1. januar til 31. december) i udlandet i forbindelse med ferie, studierejser, tjeneste- og forretningsrejser m.v., for at dit ophold medregnes som ophold i Danmark, Færøerne eller Grønland. Det er dog et krav i den forbindelse, at du har beholdt din bopæl i Danmark, Færøerne eller Grønland. Har du været på militær mission for den danske stat under instruktion af forsvaret, regnes den periode også som ophold her i riget (Danmark, Færøerne eller Grønland). Det samme gælder ophold i udlandet, hvor du af den danske stat er stillet til rådighed for militær mission under instruktion af udenlandsk eller international myndighed. Undtagelser fra opholdskravet: Kravet om, at du skal have opholdt dig lovligt i Danmark, Færøerne eller Grønland i sammenlagt 9 år inden for de seneste 10 år (for at være berettiget til kontanthjælp eller uddannelseshjælp), gælder ikke, hvis du er EU-/EØS-borger, i det omfang du efter EU-retten er berettiget til hjælpen. Er du dansk statsborger, som har opholdt dig i et andet EU/EØS-land i mere end et år, og får du behov for hjælp fra det offentlige ved hjemkomsten, kan du i et orienteringsbrev til kommunerne af 24. november 2016 læse om de regler, der gælder. Den nye fortolkning af reglerne for danske statsborgere, der har haft ophold i et andet EU/EØS-land i mere end et år og får behov for hjælp fra det offentlige, fremgår af dette brev. Se venligst link nedenfor. Du skal selv give kommunen de oplysninger, der er nødvendige for, at kommunen kan afgøre, hvilken hjælp du har ret til. <https://uim.dk/media/10633/orienteringsbrev-til-kommunerne-om-integrationsydelse-og-eu-ret.pdf>. 2) Fordrevne fra Ukraine med ophold efter særloven er ikke omfattet af arbejdspligten, idet de er omfattet af gældende regler i integrationsloven. 3) Ydelsen for forsørgere nedsættes, når man har optjent ret til halve børne- og ungeydelse efter 3 år ophold i Danmark.