

Individuelt Planlagt job med Støtte – IPS

Har du en psykisk sygdom eller sårbarhed og drømmer du om et almindeligt job? IPS er et gratis tilbud til dig, der ønsker hjælp til at komme i ordinær beskæftigelse eller uddannelse – på dine præmisser og i dit eget tempo. Du får en fast IPS-konsulent, der hjælper dig hele vejen. Fra afklaring af dine ønsker til du er godt i gang i job eller uddannelse – og bliver ved med at støtte dig, så længe der er behov.

Din støtte hele
vejen til job

HVEM GÆLDER DET?

For at komme i betragtning til et IPS-forløb, skal du:

- have en psykisk sygdom eller sårbarhed, der gør vejen til arbejdsmarkedet svær
- være ledig, sygemeldt eller modtage en ydelse fra kommunen, fx kontanthjælp, sygedagpenge eller ressourceforløbsydelse
- have et ønske om at komme i ordinær beskæftigelse eller uddannelse
- være motiveret for et tæt samarbejde med en fast IPS-konsulent

IPS-forløbet er individuelt tilrettelagt og har ingen fast tidsbegrænsning. Det fortsætter, så længe du har behov for det. Din IPS-konsulent tager sig af det "udenom" (kontakt til virksomheder, opfølgning og fastholdelse), så du selv kan koncentrere dig om jobbet.

Før du starter i job

Sammen med din IPS-konsulent afklarer I dine ønsker, kompetencer og behov. Konsulenten opsøger og matcher dig med relevante virksomheder og kan deltage i jobsamtalen sammen med dig, hvis du ønsker det.

Når du er startet i job

Støtten stopper ikke, når du er ansat. Konsulenten følger løbende op og er til rådighed for både dig og din arbejdsgiver, så længe der er behov – det giver dig en tryk og stabil start på din nye arbejdsplads.

- Du kan starte i job på få timer om ugen og trappe op i takt med, at du bliver klar til det.
- Du kan kombinere jobbet med den behandling, du eventuelt er i gang med.
- Du bestemmer selv, om og hvor meget du vil fortælle din arbejdsgiver om din situation.
- Der er mulighed for oplæring og mentorstøtte på arbejdspladsen i opstarten.
- IPS-konsulenten er din faste kontaktperson og kender både dig og de virksomheder, I samarbejder med.

Betingelser

- Du skal fortsat være tilmeldt kommunens indsats, mens du er i et IPS-forløb.
- Du skal være indstillet på et tæt og vedvarende samarbejde med din IPS-konsulent.

SÅDAN GØR DU

Er du interesseret i at høre mere om IPS, kan du tale med din sagsbehandler i kommunen om, hvorvidt et IPS-forløb kan være noget for dig.